### **Orgasmo femenino sin tabú: 5 formas de reconectar con tu cuerpo y tu placer**

### *El orgasmo femenino no debería ser un misterio, ni un privilegio, y mucho menos un tabú*

**Ciudad de México, 08 de agosto de 2025.-** Aunque todavía hay mucho camino por recorrer en torno a la conversación sobre placer femenino, cada vez somos más lxs que nos atrevemos a hablar en voz alta, a cuestionar lo aprendido y a recuperar la conexión con nuestro cuerpo desde un lugar de libertad y gozo.

El orgasmo femenino es distinto, más complejo y profundamente conectado con el cuerpo, las emociones y la mente. Se experimenta a través de una combinación única de estimulación física, conexión emocional y disposición mental.

Este 8 de agosto, **Día del Orgasmo Femenino**, te invitamos a reconectar contigo misma, dejar atrás la culpa y abrazar el placer desde un lugar auténtico y personal. Porque el placer también es **amor propio, cuidado, poder y libertad.**

No existe una sola manera de alcanzar el orgasmo, ni un camino correcto: todas las formas son válidas. Lo importante es escucharte, respetar tus tiempos y disfrutar cada paso del proceso

Aquí van 5 formas sencillas y poderosas de volver a ti:

#### **1. Explora sin prisa, sin reglas, sin expectativas**

El autoconocimiento sexual es una herramienta clave para el bienestar. Tomarte el tiempo de descubrir qué te gusta, cómo te gusta y qué necesitas para llegar al clímax, no solo mejora tu experiencia sexual, sino que te permite tener una relación más amorosa y libre con tu cuerpo.

#### **2. Recuerda que el placer también es mental**

El deseo empieza mucho antes de tocar el cuerpo. Crear un ambiente relajado, cómodo y sensual es parte del ritual: una playlist sexy, iluminación tenue, aromas que te encienden o una lectura erótica pueden ser tan estimulantes como el contacto físico.

* Tu cerebro es tu principal zona de placer. Dale lo que necesita para conectarse contigo.

#### **3. Masturbarte es cuidarte**

Durante años nos enseñaron que la masturbación femenina era algo “vergonzoso” o “innecesario”, pero eso no podría estar más lejos de la realidad. Tocar tu cuerpo con intención es una forma poderosa de conocerte, liberar tensiones y afirmarte en tu derecho a sentir.

*Dato real:* La masturbación puede mejorar el estado de ánimo, regular el sueño, aliviar cólicos y fortalecer tu autoestima sexual.

#### **4. Hablar del orgasmo es una forma de romper el tabú**

Cuando compartimos experiencias reales entre mujeres, abrimos la puerta a una sexualidad más libre y honesta. Hablar del orgasmo no es vulgar, es político. Es la forma de reclamar lo que siempre fue nuestro.

Puedes empezar con tus amigas, con tu pareja, o incluso en redes. Hablarlo ayuda a normalizarlo.

#### **5. Confianza = más placer**

Sentirte segura es una de las claves para entregarte al disfrute. Por eso, elegir productos de protección y placer confiables es fundamental. Condones que no interrumpen el momento, lubricantes que hacen la diferencia y productos pensados para que tú estés en control de tu experiencia.

Con **Trojan**, la seguridad y el placer van de la mano. Porque cuando no tienes que preocuparte, te permites sentir más. **Creemos que el placer femenino merece ser libre, real y sin culpa,** impulsamosconversaciones que empoderan, productos que acompañan y momentos que celebran la conexión con el propio cuerpo.

Desde opciones como Trojan Fire & Ice, con una combinación de sensaciones calientes y frías que intensifican cada momento, hasta nuestros condones texturizados, diseñados para estimular y amplificar el placer, creamos experiencias que favorecen la conexión con el propio cuerpo y pueden ayudar a alcanzar el orgasmo femenino de forma más placentera y natural.

Este Día del Orgasmo Femenino, reconectemos con nosotras mismas. Porque el placer también es parte del amor propio, del autocuidado y de una vida plena.

***#ConexionesRealesPlaceresReales***

***@TrojanMX***